Ramlösabassängen våren 2012

Lördagseftermiddagar/kvällar kan bokas för barnkalas, möhippor, svensexor mm.
www.ramlosabassangen.se
ramlosabassangen@comhem.se/telefon: 0708-240208

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
0600-0630 0630-0700							
0700-0730 0730-0800							
0800-0830 0830-0900						HBG:S SIMSÄLLSKAP Babysim 0830-0900 0900-0930 0930-1000 1000-1030 1030-1100	BRAFLYT Småflyt 0830-0900 Micro 0900-0930 Baby 2 0930-1000 Micro 1000-1030 Macro 1030-1100 Meso 1100-1130 Baby 1 1130-1200 Baby 1 1200-1230
0900-0930 0930-1000		BRAFLYT Babysim 2 0930-1000 Babysim nyb. 1000-1030 Ortopedisk vattengympa 1045-1130 Lunchfys./ tempo 1130-1200			HÄLSA OCH GLÄDJE fd Korpen Motion 0900-0945 0950-1035 1040-1125		
1000-1030 1030-1100	PULS OCH BALANS Motion 1000-1045 1050-1135		AGNETA VIKSTRAND Pensionär 1000-1100	AQUAFIT Motion 1030-1130			
1100-1130 1130-1200				VITA VILLAN Rehab 1130-1300			
1200-1230 1230-1300		AL MARIF 1215-1315	BAD-SNÄCKORNA Motion 1200-1300				
1300-1330 1330-1400	CAPIO CITKLINIKEN 1300-1430				FIBROMYALGI-FÖRENINGEN 1330-1430		
1400-1430 1430-1500			LARS VIRGINS FÖRSKOLA HS Motion 1400-1500 1500-1600	FIBROMYALGI-FÖRENINGEN 1400-1500			
1500-1530 1530-1600	AQUAFIT Motion 1500-1600 Rehab 1600-1700 Tempo 1700-1800						
1600-1630 1630-1700		BRAFLYT Barnsim 1630-1730	HÄLSA OCH GLÄDJE Motion 1600-1650	YLVA LILJA Motion 1600-1700			
1700-1730 1730-1800			AGNETA VIKSTRAND Motion 1700-1800				
1800-1830 1830-1900	PULS OCH BALANS 1800-1845 1850-1935	AGNETA VIKSTRAND 1800-1900	LOTTA BRONNVALL Motion/tempo 1800-1900 1900-2000	PULS OCH BALANS 1800-1845			
1900-1930 1930-2000		HÄLSA OCH GLÄDJE Motion 1900-1950		HÄLSA OCH GLÄDJE 1900-1945			
2000-2030 2030-2100			BRAFLYT Vattenpilates 2000-2100	HÄLSA OCH GLÄDJE 1950-2035			
2100-2130 2130-2200							

KONTAKTER

HÄLSA OCH GLÄDJE
Cina Widlund
0704-384410
cina.widlund@live.se

AQUAFIT.SE
Maria Mockra
0704-823998
maminamaria@hotmail.com

PULS OCH BALANS
Cina Widlund
0704-384410
cina.widlund@live.se

BRAFLYT.COM
Pernilla Ahlström
0708-342560
info@braflyt.com

AGNETA VIKSTRAND
0702-467684
jagneta@telia.com

BADSNÄCKORNA
Christel Thörnblom
042-298644
christel-54@hotmail.com

LARS VIRGINS FÖRSKOLA
Lotta Jönsson
0708-227836

LOTTA BRONNVALL
0705-093209
bronnvall.k@telia.com

FIBROMYALGIFÖRENING
Gerd Andreasson
042-158753
gerd_andreasson@hotmail.

HBG:S SIMSÄLLSKAP
Lena Andersson-Stenquist
042-380278
lena.a.s@hssim.com

YLVA LILJA
042-91217
0708-991217